

給家長的信



致：各位家長

跳繩同樂日

本校一直以來十分關注學生們在德、智、體、群、美各方面的均衡發展，亦非常支持對學童身心健康有益的活動。

為了加強學生們對健康生活模式的認識及鼓勵他們養成經常運動的習慣，以減少他們日後患上心臟病的機會，本校決定參加由香港心臟專科學院主辦的「跳繩強心」計劃。

本校將於____年____月____日（星期____）假_____舉行「跳繩同樂日」，這個跳繩同樂日是非常好玩及充滿趣味性，學生將被安排分批輪流跳繩或參與跳繩遊戲或比賽，期間每位學生將會有足夠休息時間。但如果你仍對 貴子弟能否參與這項跳繩活動有任何疑問，請事先徵詢醫生的意見。

請填妥附頁的家長回條並於____（日期）____前交回學校。

感謝您的支持，希望大家攜手同心，為學童做好預防心臟病的工作。

____校長謹啟

____年____月____日

家長回條

☐ 本人同意敝子弟_____班別：_____參與於____年____月____日（星期____）假_____舉行的「跳繩同樂日」。

☐ 本人不同意敝子弟_____班別：_____參與於____年____月____日（星期____）假_____舉行的「跳繩同樂日」。

家長 / 監護人簽署：_____

家長 / 監護人姓名：_____

日期：_____